

NPO法人 能登川総合スポーツクラブ教室日程 令和2年10月の予定



* 《一般教室》

★★いよいよ今月から、新しく完成した体育館『能登川アリーナ』で活動開始です!! (一部除く)★★

場所【能登川アリーナ】	参加費(会員 無料・非会員 500円)			その他
教室名	日	曜日	時間	
バドミントン	2	金	10:00~12:00	
	6	火	20:00~22:00	
	7	水	10:00~12:00	
	9	金	10:00~12:00	
	13	火	20:00~22:00	
	14	水	10:00~12:00	
	16	金	10:00~12:00	
	20	火	20:00~22:00	
	21	水	10:00~12:00	
	23	金	10:00~12:00	
	27	火	20:00~22:00	
	28	水	10:00~12:00	
	30	金	10:00~12:00	
バドミントン シニアクラス	7 14 21 28	水	13:00~15:00	
バドミントン初心者クラス 『ブルースカイ』	7 14 21 28	水	20:00~22:00	
ピンポン	1	木	14:00~16:00	
	2	金	14:00~16:00	
	7	水	20:00~22:00	
	8	木	14:00~16:00	
	9	金	14:00~16:00	
	14	水	20:00~22:00	
	15	木	14:00~16:00	
	16	金	14:00~16:00	
	21	水	20:00~22:00	
	22	木	14:00~16:00	
	23	金	14:00~16:00	
	28	水	20:00~22:00	
	29	木	14:00~16:00	
30	金	14:00~16:00		

場所【能登川アリーナ】	参加費(会員 無料・非会員 500円)			その他
教室名	日	曜日	時間	
ビーチボール	1	木	10:00~12:00	
	2	金	20:00~22:00	
	6	火	10:00~12:00	
	8	木	10:00~12:00	
	9	金	20:00~22:00	
	13	火	10:00~12:00	
	15	木	10:00~12:00	
	16	金	20:00~22:00	
	20	火	10:00~12:00	
	22	木	10:00~12:00	
	23	金	20:00~22:00	
	27	火	10:00~12:00	
	29	木	10:00~12:00	
30	金	20:00~22:00		
スポレック	1	木	10:00~12:00	
	6	火		
	8	木		
	13	火		
	15	木		
	20	火		
ネットでポンпой	22	木	10:00~12:00	
	27	火		
	29	木		
	6	火		
	13	火		

場所【能登川中学校体育館】				
バスケットボール	毎週	火	20:00~22:00	事前にお問い合わせ下さい

場所【能登川グラウンド】				
陸上(小学生)	毎週	土	9:30~11:30	事前にお問い合わせ下さい

* 《特別教室》

◇ 姿勢改善&筋力UP運動教室 23日・30日(金) 13:00~14:00 場所【能登川アリーナ 多目的室】

場所	参加費(会員 500円・非会員 700円)			
火曜【能登川コミュニティセンター 和室1】	日	曜日	時間	その他
リフレッシュヨガ	2	金	20:00~21:00	
	6	火	10:30~11:30	
	9	金	20:00~21:00	
	13	火	10:30~11:30	
	16	金	20:00~21:00	
	20	火	10:30~11:30	
	23	金	20:00~21:00	
	27	火	10:30~11:30	
	30	金	20:00~21:00	

場所【能登川アリーナ 多目的室】	月2回(月謝制)(会員 2,500円・非会員 3,500円)			
教室名	日	曜日	時間	その他
フラダンス	3	土	17:00~18:00	
	6	火	14:30~15:30	
	17	土	17:00~18:00	
	20	火	14:30~15:30	

場所【ふれあい運動公園グラウンドゴルフ場】				
グラウンドゴルフ	毎週	火~日	9:00~16:00	ふれあい運動公園加納グ - 参照して下さい