



このQRコードから能登川総合スポーツクラブのホームページをご覧ください



NPO法人 能登川総合スポーツクラブ教室日程 令和8年6月の予定

暑かったり肌寒かったりと体調を崩しやすい時期です。まずは体調管理を万全に!! また、熱中症対策もお忘れなく。感染症予防対策に引き続きご協力頂くとともに、無理のないようスポーツをお楽しみください。



* 《一般教室》

教室名	日	曜日	時間	その他
バドミントン	2	火	20:00~22:00	※ご注意 5日(金) 使用不可 で、お休みです
	3	水	10:00~12:00	
	5	金	使用不可	
	9	火	20:00~22:00	
	10	水	10:00~12:00	
	12	金	10:00~12:00	
	16	火	20:00~22:00	
	17	水	10:00~12:00	
	19	金	10:00~12:00	
	23	火	20:00~22:00	
	24	水	10:00~12:00	
	26	金	10:00~12:00	
	30	火	20:00~22:00	
バドミントン シニアクラス	5		使用不可	※ご注意 5日(金) 使用不可 で、お休みです
	12	金	13:00~16:00	
	19			
バドミントン初心者クラス 『ブルースカイ』	3		20:00~22:00	
	10	水		
	17			
	24			
ピンポン (木) 桶ッ卓球あり	3	水	20:00~22:00	※ご注意 4日(木) 使用不可 5日(金) 使用不可 で、お休みです
	4	木	使用不可	
	5	金	使用不可	
	10	水	20:00~22:00	
	11	木	13:00~16:00	
	12	金	13:00~16:00	
	17	水	20:00~22:00	
	18	木	13:00~16:00	
	19	金	13:00~16:00	
	24	水	20:00~22:00	
	25	木	13:00~16:00	
26	金	13:00~16:00		

教室名	日	曜日	時間	その他
ビーチボール	2	火	10:00~12:00	※ご注意 4日(木) 使用不可 で、お休みです
	4	木	使用不可	
	5	金	20:00~22:00	
	9	火	10:00~12:00	
	11	木	10:00~12:00	
	12	金	20:00~22:00	
	16	火	10:00~12:00	
	18	木	10:00~12:00	
	19	金	20:00~22:00	
	23	火	10:00~12:00	
	25	木	10:00~12:00	
	26	金	20:00~22:00	
	30	火	10:00~12:00	
スポレック	2	火	10:00~12:00	※ご注意 4日(木) 使用不可 で、お休みです
	4	木	使用不可	
	9	火	10:00~12:00	
	11	木		
	16	火		
	18	木		
23	火			
25	木			
30	火			
バスケットボール	3		20:00~22:00	
	10	水		
	17			
	24			

場所【能登川グラウンド】				
陸上(小学生)	13	土	9:30~11:30	グラウンドの状態が悪い場合はお休みです

* 《特別教室》

場所【能登川アリーナ 多目的室】				
◇姿勢改善&筋力UP運動教室	12日・19日・26日(金)	13:00~14:00		
◇スクエアステップ教室(6回コース)	11日・25日(木)	10:00~11:30		
◇スクエアステップ教室(10回コース)	4日・11日・18日・25日(木)	10:00~11:30		

4日・18日はアリーナB面に場所が変わります

場所【能登川アリーナ 多目的室】 参加費(会員 500円・非会員 800円)				
リフレッシュヨガ	2 9 16 23 30	火	11:00~12:00	

場所【能登川アリーナ 多目的室】 月2回(月謝制)(会員 3,000円)				
フラダンス	6	土	16:30~17:30	
	9	火	14:30~15:30	
	20	土	16:30~17:30	
	23	火	14:30~15:30	

場所【ふれあい運動公園グラウンドゴルフ場】				
グラウンドゴルフ	毎週	火~日	9:00~16:00	ふれあい運動公園加ソーグ参照して下さい