



このQRコードから能登川総合スポーツクラブのホームページをご覧ください



## NPO法人 能登川総合スポーツクラブ教室日程 令和7年10月の予定

第79回国民体育大会が滋賀県で開催中です。能登川アリーナはボクシング競技・能登川グラウンドはサッカー競技の会場になっているため9/8(月)～10/15(水)の期間アリーナ全館とグラウンドがクラブ事務所を含め一般は使用できなくなっています。このため、期間中各教室はお休みとさせていただきます。引き続きご理解の上ご協力をよろしくお願いします。44年ぶりに滋賀県で開催の『わたSHIGA輝く国スポ・障スポ』を地域で盛り上げ成功させましょう。(9/6(土)～10/15(水)の間、スポーツクラブは仮事務所として平田体育館へ移転しています。)



### \*《一般教室》

場所【能登川アリーナ】

参加費(会員 無料・非会員 500円)

| 教室名                      | 日  | 曜日 | 時間          | その他                                            |
|--------------------------|----|----|-------------|------------------------------------------------|
| バドミントン                   | 17 | 金  | 使用不可        |                                                |
|                          | 21 | 火  | 20:00～22:00 |                                                |
|                          | 22 | 水  | 10:00～12:00 |                                                |
|                          | 24 | 金  | 10:00～12:00 |                                                |
|                          | 28 | 火  | 20:00～22:00 |                                                |
|                          | 29 | 水  | 10:00～12:00 |                                                |
|                          | 31 | 金  | 10:00～12:00 |                                                |
| バドミントン<br>シニアクラス         | 17 | 金  | 13:00～15:00 | ※ご注意<br>～15日(水)(休館日含む)<br>お休みです                |
| バドミントン初心者クラス<br>『ブルースカイ』 | 22 | 水  | 20:00～22:00 | *16日(木)のピンポン<br>*17日(金)のバドミントン<br>も使用不可でおやすみです |
| ピンポン<br>(木)のみ桶ッ卓球<br>あり  | 16 | 木  | 使用不可        |                                                |
|                          | 17 | 金  | 13:00～16:00 |                                                |
|                          | 22 | 水  | 20:00～22:00 |                                                |
|                          | 23 | 木  | 13:00～16:00 |                                                |
|                          | 24 | 金  | 13:00～16:00 |                                                |
|                          | 29 | 水  | 20:00～22:00 |                                                |
|                          | 30 | 木  | 13:00～16:00 |                                                |
|                          | 31 | 金  | 13:00～16:00 |                                                |

場所【能登川アリーナ】

参加費(会員 無料・非会員 500円)

| 教室名      | 日  | 曜日 | 時間          | その他                                     |
|----------|----|----|-------------|-----------------------------------------|
| ビーチボール   | 16 | 木  | 使用不可        |                                         |
|          | 17 | 金  | 20:00～22:00 |                                         |
|          | 21 | 火  | 10:00～12:00 |                                         |
|          | 23 | 木  | 10:00～12:00 |                                         |
|          | 24 | 金  | 20:00～22:00 | ※ご注意<br>～15日(水)(休館日含む)<br>お休みです         |
|          | 28 | 火  | 10:00～12:00 |                                         |
|          | 30 | 木  | 10:00～12:00 |                                         |
| スポレック    | 31 | 金  | 20:00～22:00 | *16日(木)のビーチボール・<br>スポレックも使用不可で<br>お休みです |
|          | 16 | 木  | 使用不可        |                                         |
|          | 21 | 火  |             |                                         |
|          | 23 | 木  | 10:00～12:00 |                                         |
| ネットでポンポイ | 28 | 火  |             |                                         |
|          | 30 | 木  |             |                                         |
| バスケットボール | 21 | 火  | 10:00～12:00 |                                         |
|          | 28 | 火  |             |                                         |
|          | 22 | 水  | 20:00～22:00 |                                         |
|          | 29 | 水  |             |                                         |

場所【能登川グラウンド】

|         |  |   |        |
|---------|--|---|--------|
| 陸上(小学生) |  | 土 | 10月は休講 |
|---------|--|---|--------|

### \*《特別教室》

場所【能登川アリーナ 多目的室】

|                     |                           |
|---------------------|---------------------------|
| ◇姿勢改善&筋力UP運動教室      | 24日・31日(金)13:00～14:00     |
| ◇スクエアステップ教室(6回コース)  | 23日・30日(木)10:00～11:30     |
| ◇スクエアステップ教室(10回コース) | 16日・23日・30日(木)10:00～11:30 |

16日は会議・研修室 23日・30日はアリーナB面に場所が変わります

### \*《ビーチボール大会 19日(日) 9:10～受付 場所【能登川アリーナ】

場所【能登川アリーナ 多目的室】

月2回(月謝制)(会員 3,000円)

|       |    |   |             |  |
|-------|----|---|-------------|--|
| フラダンス | 18 | 土 | 17:00～18:00 |  |
|       | 21 | 火 | 13:30～14:30 |  |
|       | 25 | 土 | 17:00～18:00 |  |
|       | 28 | 火 | 13:30～14:30 |  |

場所【能登川アリーナ 多目的室】

参加費(会員 500円・非会員 700円)

|          |    |   |             |                         |
|----------|----|---|-------------|-------------------------|
| リフレッシュヨガ | 21 | 火 | 11:00～12:00 | ～15日(水)(休館日含む)<br>お休みです |
|          | 28 | 火 |             |                         |

場所【ふれあい運動公園グラウンドゴルフ場】

|          |    |     |            |                         |
|----------|----|-----|------------|-------------------------|
| グラウンドゴルフ | 毎週 | 火～日 | 9:00～16:00 | ふれあい運動公園ゴルフ場<br>参照して下さい |
|----------|----|-----|------------|-------------------------|