

このQRコードから能登川総合 スポーツクラブのホームペー ジをご覧いただけます



## NPO法人 能登川総合スポーツクラブ教室日程 令和7年10月の予定

第79回国民スポーツ大会が滋賀県で開催中です。能登川アリーナはボクシング競技・能登川グランドはサッカー競技の会場になっているため9/8(月)~10/15(水)の期間アリーナ全館とグラウンドがクラブ事務所を含め一般は使用できなくなっています。このため、期間中各教室はお休みとさせていただいております。引き続きご理解の上ご協力をよろしくお願いします。44年ぶりに滋賀県で開催の『わたSHIGA輝く国スポ・障スポ』を地域で盛り上げ成功させましょう。(9/6(土)~10/15(水)の間、スポーツクラブは仮事務所として平田体育館へ移転しています。)



## \*《一般教室》

場所【能登川アリーナ】	参加費(	会員	無料・非会員 500円)	
教 室 名	8	曜日	時間	その他
バドミントン	17 21 22 24 28 29 31	金火水金火水金	使用不可 20:00~22:00 10:00~12:00 10:00~12:00 20:00~22:00 10:00~12:00 10:00~12:00	
パドミントン シニアクラス	17 24 31	金	13:00~15:00	<ul><li>※ご注意</li><li>~15日(水)(休館日含む)</li><li>お休みです</li></ul>
パドミントン初心者クラス 『 <b>ブルースカイ</b> 』	22 29	水	20:00~22:00	*16日(木)のピンポン *17日(金)のパドミントン
	<del>16</del>	木	使用不可	も使用不可でおやすみです
ピンポン (木)のみ桶ット卓球 あり	17 22 23 24 29 30 31	金水木金水木金	13:00~16:00 20:00~22:00 13:00~16:00 13:00~16:00 20:00~22:00 13:00~16:00 13:00~16:00	

场川	【彫豆川ア	リーナ』	<b>参川賀</b> (	云貝	無料・非云貝	500H)
	数字	9	0			<b>注照</b>

16 本 使用不可					
ビーチボール 20:00~22:00 10:00~12:00 23 木 10:00~12:00 24 金 20:00~22:00 28 火 10:00~12:00 30 木 10:00~12:00 31 金 20:00~22:00 お休みです 31 金 20:00~22:00 お休みです 21 火 23 木 28 火 30 木 10:00~12:00 お休みです お休みです 30 木 28 火 30:00~12:00 スポレックも使用不可で お休みです カケー・フェール・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン	教 室 名	8	曜日	時間	その他
ビーチボール 21 火 10:00~12:00 23 木 10:00~12:00 24 金 20:00~22:00 28 火 10:00~12:00 30 木 10:00~12:00 31 金 20:00~22:00 **16日(木)のビーチボール・フポレック 23 木 21 火 30 木 10:00~12:00 お休みです お休みです 30 木 10:00~12:00 お休みです 30 木 28 火 30 木 28 火 30・00~12:00 スポレックも使用不可で お休みです カインボール・フォール・フォール・フォール・フォール・フォール・フォール・フォール・フォ		<del>-16</del>	木	使用不可	
ビーチボール 23 木 10:00~12:00 24 金 20:00~22:00 28 火 10:00~12:00 30 木 10:00~12:00 31 金 20:00~22:00 31 金 20:00~22:00 31 金 20:00~22:00 31 次 21 火 23 木 28 火 30 木 10:00~12:00 30 木 21 火 30 木 28 火 30 木 28 火 30 木 28 火 30:00~12:00 31 次 21 火 30:00~12:00 31 次 30 木 30		17	金	20:00~22:00	
24 金 20:00~22:00 **ご注意		21	火	10:00~12:00	
24 金 火 10:00~22:00 ※C注意 ~15日(水) (休館日含む) 30 木 10:00~12:00 お休みです 31 金 20:00~22:00 *16日(木)のピーチボール・ 16 木 使用不可 スポレックも使用不可で お休みです 30 木 10:00~12:00 お休みです お休みです *177 ツトボール・22 水 20:00~12:00	レーエボー!!.	23	木	10:00~12:00	
30   木   10:00~12:00   お休みです   31   金   20:00~22:00   *16日(木)のピーチボール・スポレックも使用不可で お休みです   21   火   23   木   28   火   30   木   21   火   10:00~12:00   スプケットボール   22   水   20:00~22:00   スプケットボール   22   水   20:00~22:00   スプケットボール   22   水   20:00~22:00	レーテホール	24	金	20:00~22:00	※ご注意
31 金 20:00~22:00 *16日(木)のピーチボール・   16 木 使用不可   スポレックも使用不可で   お休みです   21 火 30 木   28 火 30 木   21 火 10:00~12:00   スプケットボール・   22 水 20:00~22:00   パフケットボール・   22 水 20:00~22:00   スプケットボール・   22 水 20:00~22:00   22:00		28	火	10:00~12:00	~15日(水)(休館日含む)
16 本 使用不可   スポレックも使用不可で お休みです   21 火 23 木 28 火 30 木		30	木	10:00~12:00	お休みです
スポレック 21 火 10:00~12:00 お休みです 10:00~12:00 ネットでポンポイ 21 火 10:00~12:00 パスケットボール 22 水 20:00~22:00		31	金	20:00~22:00	*16日(木)のビーチボール・
スポレック 23 木 10:00~12:00 28 火 30 木 ネットでポンポイ 21 火 10:00~12:00 22 水 20:00~22:00		16	木	使用不可	スポレックも使用不可で
28 火 10:00~12:00 30 木 ネットでポンポイ 21 火 10:00~12:00		21	火		お休みです
28 以 30 木 ネットでポンポイ 21 火 10:00~12:00	スポレック	23	木	10:00-12:00	
ネットでポンポイ 21 火 10:00~12:00		28	火	10.00~12.00	
ポットでホラホイ 28 火 10:00~12:00		30	木		
バフケットボール 22 水 20:00~22:00	<b>ネットでポンポイ</b>	21	M/	10.00~12.00	
	<b>ホッド CMノM1</b>	28	~	10.00.912.00	
//// /   /	バフケットボール		7k	20:00~22:00	
29	ハスノシーハ ル	29	۷/	20.00 22.00	

## \*《特別教室》

場所【能登川アリーナ 多目的室】

◇ 姿勢改善&筋力UP運動教室	24日・31日(金)13:00~14:00			
◇スクエアステップ教室(6回コース)	23日・30日(木)10:00~11:30			
◇スクエアステップ教室(10回コース)	16日・23日・30日(木)10:00~11:30			
<u> 16日は会議・研修室 23日・30日はアリーナB面に場所が変わります</u>				

場所 【能登川アリーナ 多目的室】 参加費(会員 500円・非会員 700円)

ロフレッシュコガ	21	M	11:00~12:00	~15日(水)(休館日含む)
	28	<b>X</b>	11.00.912.00	お休みです

場所【能登川グラウンド】

陸上(小学生)	土		10月は休講	

\*ビーチボール大会 19日(日) 9:10~受付 場所【能登川アリー

場別 【肥豆川アリー)	多日的主】	32凹(月湖杪)(云县 3,000	<b>/</b> D/
	18	17:00~18:00	0
フラダンス	21	₹ 13:30~14:30	0
77978	25	17:00~18:00	0
	28	₹ 13:30~14:30	0

## 場所【ふれあい運動公園グラウンドゴルフ場】

グラウンドゴルフ	毎週	火~日	9:00~16:00	ふれあい運動公園カレンダ-
ノフフンドコルフ	47/19	~	9.00.910.00	参照して下さい

(問合せ) NPO法人能登川総合スポーツクラブ ☎0748-42-8400 • 050-8035-8591

ホームページ

能登川総合スポーツクラブ

検索