



《一般教室》

※9/20(日)~9/30(水)の間、新体育館(能登川アリーナ)への引越しのため(祝日・休館日を含む)各教室を休講にします。

教室名	日	曜日	時間	場所	参加費	その他
バドミントン	1	火	20:00~22:00	スポーツセンター		9月は水曜日のみ 10:00~13:00までです ※ご注意 22日(火) 祝日 23日(水) 休館日 25日(金) 休館日 29日(火) 使用不可 30日(水) 使用不可 で、お休みです
	2	水	10:00~13:00			
	4	金	10:00~12:00			
	8	火	20:00~22:00			
	9	水	10:00~13:00			
	11	金	10:00~12:00			
	15	火	20:00~22:00			
	16	水	10:00~13:00			
	18	金	10:00~12:00			
バドミントン シニアクラス	2			スポーツセンター		※ご注意 23日(水) 休館日 30日(水) 使用不可 で、お休みです
	9	水	13:00~15:00			
	16					
バドミントン初心者クラス 『ブルースカイ』	2			スポーツセンター		※ご注意 23日(水) 休館日 30日(水) 使用不可 で、お休みです
	9	水	20:00~22:00			
	16					
	18					
ピンポン	2	水	20:00~22:00	スポーツセンター	会 員 無 料 非会員 500円	※ご注意 23日(水) 休館日 24日(木) 休館日 25日(金) 休館日 30日(水) 使用不可 で、お休みです
	3	木	13:00~16:00			
	4	金	13:00~16:00			
	9	水	20:00~22:00			
	10	木	13:00~16:00			
	11	金	13:00~16:00			
	16	水	20:00~22:00			
	17	木	13:00~16:00			
	18	金	13:00~16:00			
ビーチボール	1	火	10:00~12:00	スポーツセンター		※ご注意 22日(火) 祝日 24日(木) 休館日 29日(火) 使用不可 で、お休みです
	3	木	10:00~12:00			
	4	金	20:00~22:00			
	8	火	10:00~12:00			
	10	木	10:00~12:00			
	11	金	20:00~22:00			
	15	火	10:00~12:00			
	17	木	10:00~12:00			
	18	金	20:00~22:00			
スポレック	1	火	10:00~12:00	スポーツセンター		※ご注意 22日(火) 祝日 24日(木) 休館日 29日(火) 使用不可 で、お休みです
	3	木				
	8	火				
	10	木				
	15	火				
	17	木				
ネットでポンポイ	1		10:00~12:00	スポーツセンター		※9月は休講 10月から新しい体育館 (能登川アリーナ)で再開します
	8	火				
	15					
バスケットボール	毎週	火	20:00~22:00	能登川中学校	事前にお問い合わせ下さい	
陸上(小学生)	毎週	土	9:30~11:30	スポーツセンター グラウンド		

《特別教室》

◆ インボディ測定会 4日(金) 10時30分~12時30分 (能登川林-ツツナ 体育館ロビー)

グラウンドゴルフ	毎週	火~日	9:00~16:00	ふれあい運動公園	ふれあい運動公園カッパ-参照して下さい	
リフレッシュヨガ	1	火	10:30~11:30	能登川コミュニティセンター やわらぎホール	会 員 500円 非会員 700円	※ご注意 22日(火) 祝日 25日(金) 都合により 29日(火) 都合により で、お休みです
	4	金	20:00~21:00			
	8	火	10:30~11:30			
	11	金	20:00~21:00			
	15	火	10:30~11:30			
	18	金	20:00~21:00			
フラダンス教室 『Lei Kulaia』	1	火	14:30~15:30	能登川コミュニティセンター	月2回(月謝制) 会員 2,500円 非会員 3,500円	
	5	土	17:00~18:00			
	15	火	14:30~15:30			
	19	土	17:00~18:00			