



このQRコードから能登川総合スポーツクラブのホームページをご覧ください



NPO法人 能登川総合スポーツクラブ教室日程 令和8年4月の予定



新年度がスタートし、新しい生活をはじめられた方も多いことでしょう。春本番!!心身ともにリフレッシュ。スポーツで汗を流しませんか? 令和8年度の会員を募集中!クラブ事務所で手続きを行っています。お気軽にクラブ事務所へお越しください。引続き感染症予防をお願いします。

*《一般教室》

場所【能登川アリーナ】		参加費(会員 無料・非会員 800円)		
教室名	日	曜日	時間	その他
バドミントン	1	水	10:00~12:00	※ご注意 29日(水) 祝日 で、お休みです
	3	金	10:00~12:00	
	7	火	20:00~22:00	
	8	水	10:00~12:00	
	10	金	10:00~12:00	
	14	火	20:00~22:00	
	15	水	10:00~12:00	
	17	金	10:00~12:00	
	21	火	20:00~22:00	
	22	水	10:00~12:00	
バドミントン シニアクラス	3	金	13:00~15:00	
	10			
	17			
	24			
バドミントン初心者クラス 『ブルースカイ』	1	水	20:00~22:00	※ご注意 29日(水) 祝日 で、お休みです
	8			
	15			
ピンポン	1	水	20:00~22:00	※ご注意 29日(水) 祝日 30日(木) 休館日 で、お休みです
	2	木	13:00~16:00	
	3	金	13:00~16:00	
	8	水	20:00~22:00	
	9	木	13:00~16:00	
	10	金	13:00~16:00	
	15	水	20:00~22:00	
	16	木	13:00~16:00	
	17	金	13:00~16:00	
	22	水	20:00~22:00	
	23	木	13:00~16:00	
	24	金	13:00~16:00	

場所【能登川アリーナ】		参加費(会員 無料・非会員 800円)		
教室名	日	曜日	時間	その他
ビーチボール	2	木	10:00~12:00	※ご注意 30日(木) 休館日 で、お休みです
	3	金	20:00~22:00	
	7	火	10:00~12:00	
	9	木	10:00~12:00	
	10	金	20:00~22:00	
	14	火	10:00~12:00	
	16	木	10:00~12:00	
	17	金	20:00~22:00	
	21	火	10:00~12:00	
	23	木	10:00~12:00	
スポレック	2	木	10:00~12:00	※ご注意 30日(木) 休館日 で、お休みです
	7			
	9			
	14			
ネットでポンポイ	7	火	10:00~12:00	
	14			
	21			
	28			
バスケットボール	1	水	20:00~22:00	※ご注意 29日(水) 祝日 で、お休みです
	8			
	15			

場所【能登川グラウンド】				
陸上(小学生)	11 18	土	9:30~11:30	グラウンドの状態が悪い場合はお休みです

*《特別教室》

◇彦根城周辺を歩こう10キロウォーク 8日(水) 9:00出発 集合場所【能登川IC西駐車場】

場所【能登川アリーナ 多目的室】			
◇姿勢改善&筋力UP運動教室	10日・24日(金)	13:00~14:00	
◇スクエアステップ教室(6回コース)	9日・23日(木)	10:00~11:30	
◇スクエアステップ教室(11回コース)	2日・9日・16日・23日(木)	10:00~11:30	

2日・16日はアリーナB面に場所が変わります

場所 火曜【能登川アリーナ 多目的室】		参加費(会員 500円・非会員 800円)	
リフレッシュヨガ	7 14 21 28	火	11:00~12:00

場所【能登川アリーナ 多目的室】		月2回(月謝制)(会員 3,000円)	
フラダンス	4	土	16:30~17:30
	7	火	13:30~14:30
	18	土	16:30~17:30
	21	火	13:30~14:30

場所【ふれあい運動公園グラウンドゴルフ場】			
グラウンドゴルフ	毎週	火~日	9:00~16:00

ふれあい運動公園ゴルフ場参照して下さい