

# 1月

## 平成31年(2019年)1月の予定

NPO法人 能登川総合スポーツクラブ事務局 (0748-42-8400) (050-5802-8591)

ふれあい運動公園 (グラウンドゴルフ場) (050-5802-8590)

日	月	火	水	木	金	土
		<b>1</b> <small>(元日)</small> <b>休館・休園日</b>	<b>2</b> <b>休館・休園日</b>	<b>3</b> <b>休館・休園日</b>	<b>4</b> <b>★バドミントン</b> スポーツセンター(10:00~13:00) <b>★ピンポン</b> スポーツセンター(13:00~16:00) <b>★ビーチボール お休み</b> <b>★リフレッシュヨガ</b> コミュニティセンター(20:00~21:00)	<b>5</b> <b>★GG新春初打大会</b> ふれあい運動公園 (8:15~受付)
	<b>6</b> クラブ事務局のみ 休み	<b>7</b> <b>休館・休園日</b>	<b>8</b> <b>★ビーチボール・スポレック</b> スポーツセンター(9:30~12:30) <b>★リフレッシュヨガ</b> 能登川コミュニティセンター(10:30~11:30) <b>★バドミントン</b> スポーツセンター(20:00~22:00) <b>★バスケットボール</b> 能登川中学校(20:00~22:00)	<b>9</b> <b>★GGペア大会</b> ふれあい運動公園(8:15~受付) <b>★バドミントン</b> スポーツセンター(10:00~13:00) <b>★ピンポン</b> スポーツセンター(20:00~22:00) <b>★バドミントン(ブルースカイ)</b> スポーツセンター(20:00~22:00)	<b>10</b> <b>★ビーチボール</b> <b>★スポレック</b> スポーツセンター(9:30~12:30) <b>★ピンポン</b> スポーツセンター(13:00~16:00)	<b>11</b> <b>★バドミントン</b> スポーツセンター(10:00~13:00) <b>★ピンポン</b> スポーツセンター(13:00~16:00) <b>★ビーチボール</b> スポーツセンター(20:00~22:00) <b>★フラダンス</b> 能登川コミュニティセンター(19:30~20:30) <b>★リフレッシュヨガ</b> コミュニティセンター(20:00~21:00)
<b>13</b> クラブ事務局のみ 休み	<b>14</b> <small>(成人の日)</small> クラブ事務局 のみ休み	<b>15</b> <b>休館・休園日</b>  <b>★リフレッシュヨガ</b> 能登川コミュニティセンター(10:30~11:30)	<b>16</b> <b>休館・休園日</b>	<b>17</b> <b>★ビーチボール</b> <b>★スポレック</b> スポーツセンター(9:30~12:30) <b>★ピンポン</b> スポーツセンター(13:00~16:00)	<b>18</b> <b>★バドミントン</b> スポーツセンター(10:00~13:00) <b>★ピンポン</b> スポーツセンター(13:00~16:00) <b>★障がい者スポーツ教室</b> スポーツセンター(13:00~15:00) <b>★ビーチボール</b> スポーツセンター(20:00~22:00) <b>★フラダンス</b> 能登川コミュニティセンター(19:30~20:30) <b>★リフレッシュヨガ</b> コミュニティセンター(20:00~21:00)	<b>19</b> <b>★GG月例会</b> ふれあい運動公園 (8:15~受付) <b>★陸上</b> スポーツセンター (9:00~11:00) <b>★フラダンス</b> コミュニティセンター (11:00~12:00)
<b>20</b> クラブ事務局のみ 休み	<b>21</b> <b>休館・休園日</b>	<b>22</b> <b>★ビーチボール・スポレック</b> スポーツセンター(9:30~12:30) <b>★リフレッシュヨガ</b> 能登川コミュニティセンター(10:30~11:30) <b>★バドミントン</b> スポーツセンター(20:00~22:00) <b>★バスケットボール</b> 能登川中学校(20:00~22:00)	<b>23</b> <b>★バドミントン</b> スポーツセンター(10:00~13:00) <b>★ピンポン</b> スポーツセンター(20:00~22:00) <b>★バドミントン(ブルースカイ)</b> スポーツセンター(20:00~22:00)	<b>24</b> <b>★ビーチボール</b> <b>★スポレック</b> スポーツセンター(9:30~12:30) <b>★ピンポン</b> スポーツセンター(13:00~16:00)	<b>25</b> <b>★バドミントン</b> スポーツセンター(10:00~13:00) <b>★ピンポン</b> スポーツセンター(13:00~16:00) <b>★ビーチボール</b> スポーツセンター(20:00~22:00) <b>★リフレッシュヨガ</b> やわらぎホール(20:00~21:00)	<b>26</b> <b>★陸上</b> スポーツセンター (9:00~11:00)
<b>27</b> クラブ事務局のみ 休み	<b>28</b> <b>休館・休園日</b>	<b>29</b> <b>★ビーチボール・スポレック</b> スポーツセンター(9:30~12:30) <b>★リフレッシュヨガ</b> 能登川コミュニティセンター(10:30~11:30) <b>★バドミントン</b> スポーツセンター(20:00~22:00) <b>★バスケットボール</b> 能登川中学校(20:00~22:00)	<b>30</b> <b>★バドミントン</b> スポーツセンター(10:00~13:00) <b>★ピンポン</b> スポーツセンター(20:00~22:00) <b>★バドミントン(ブルースカイ)</b> スポーツセンター(20:00~22:00)	<b>31</b> <b>★ビーチボール</b> <b>★スポレック</b> スポーツセンター(9:30~12:30) <b>★ピンポン</b> スポーツセンター(13:00~16:00)	 あけましておめでとうございます!! 2019年がスタート。能登川総合スポーツクラブでは、今年も「健康づくり★仲間づくり★地域づくり」の場を提供していきます。寒さ厳しい季節ですが、各種スポーツを楽しみながら、イキイキとした毎日をおすごください。皆様の参加をスタッフ一同お待ちしております!	