

バドミントン

能登川アリーナ



火曜日 20:00~22:00

水曜日 10:00~12:00

金曜日 10:00~12:00

初心者クラス『ブルースカイ』

★ 初心者向けのクラスや
シニアクラスもあります

水曜日 20:00~22:00

シニアクラス

金曜日 13:00~16:00

ピンポン・^{おけ}桶ツ卓球 (木曜日)

能登川アリーナ

水曜日 20:00~22:00

木・金曜日 13:00~16:00



県内初★桶ツ
卓球は木曜日★

声：健康維持のために 仲間と楽しくやっています

ビーチボール

能登川アリーナ



火・木曜日 10:00~12:00

金曜日 20:00~22:00

★ にぎやかに楽しんでいます♪ 突き指の心配なし!

ネットでポンпой

能登川アリーナ

火曜日 10:00~12:00

★ 東近江市発祥のスポーツです! ぜひ体験を~

バスケットボール

能登川アリーナ

水曜日 20:00~22:00

★ 見学のみもOK! ぜひ一度お越しください

陸上 (小学3~6年生)

能登川グラウンド

土曜日 9:30~11:30

★ 小学3年生以上 ★

声：50m走のタイム測定が上達の励みに~!



<年会費>

2026.4.1現在

一般会員 (高校生以上) 市内 8,000円

一般会員 (高校生以上) 市外 10,000円

中学生会員 5,000円

小学生会員 3,000円

※ 教室によっては、別途受講料が必要

グラウンドゴルフ会員

(使用料含む) 市内 4,900円

市外 8,800円

※ 各種大会は参加費が必要

(注) 新規会員の方は、入会金1,000円が別途必要

スポレック

能登川アリーナ

火・木曜日 10:00~12:00

★ プラスチック製ラケットとスポンジボールを使用



ウォーキング (春・秋)

自然を求めてみんなで楽しく散策♪

★ 滋賀の魅力を再発見!

指導者：芳賀 京子

リフレッシュヨガ

能登川アリーナ多目的室

火曜日 11:00~12:00

講師：宮川 薫



フラダンス 初めての方大歓迎

能登川アリーナ多目的室

月2回火曜日 14:30~15:30

月2回土曜日 16:30~17:30

講師：北川 久美子

芦田 茜・伊部 秀子

姿勢改善&筋力UP

能登川アリーナ多目的室

1クール5回金曜日

13:00~14:00

楽しく筋力アップ♪

講師：伴 綾子

スクエアステップ

能登川アリーナ多目的室

1クール 6回木曜日

1クール12回木曜日

10:00~11:30

指導者：山田 秀子



