



このQRコードから能登川総合スポーツクラブのホームページをご覧ください



NPO法人 能登川総合スポーツクラブ教室日程

令和7年**9月**の予定



いよいよ2025年の今年、第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会が滋賀県で開催されます。能登川アリーナはボクシング競技・能登川グラウンドはサッカー競技の会場になっています。国スポ開催に伴い9/8(月)～10/15(水)の期間アリーナ全館とグラウンドがクラブ事務所を含め一般は使用できなくなります。このため、期間中各教室はお休みとさせていただきます。ご理解の上ご協力をよろしくお願い致します。貴重な機会です。44年ぶりに滋賀県で開催される『わたSHIGA輝く国スポ・障スポ』を地域皆さんの力で盛り上げ成功させましょう。(9/6(土)～10/15(水)の間、スポーツクラブは仮事務所として平田体育館へ移転します。)

* 《一般教室》

場所【能登川アリーナ】 参加費(会員 無料・非会員 500円)

教室名	日	曜日	時間	その他
バドミントン	2	火	20:00～22:00	※ご注意 各教室共 9日(火)～ 10/15(水)まで お休みです
	3	水	10:00～12:00	
	5	金	10:00～12:00	
バドミントン シニアクラス	5	金	13:00～16:00	
バドミントン初心者クラス 『ブルースカイ』	3	水	20:00～22:00	
ピンポン (木)のみ桶ツ卓球あり	3	水	20:00～22:00	
	4	木	13:00～16:00	
	5	金	13:00～16:00	

* 《特別教室》

場所【能登川アリーナ 多目的室】

◇ スクエアステップ教室(6回・10回コース) 4日(木) 10:00～11:30
◇ 姿勢改善&筋力UP運動教室 5日(金) 13:00～14:00

場所【能登川アリーナ 多目的室】 参加費(会員 500円・非会員 700円)

リフレッシュヨガ	2	火	11:00～12:00	9(火)～10/15お休み
----------	---	---	-------------	---------------

場所【能登川アリーナ】 参加費(会員 無料・非会員 500円)

教 室 名	日	曜日	時間	その他
ビーチボール	2	火	10:00~12:00	※ご注意 各教室共 9日(火)~ 10/15(水)まで お休みです
	4	木	10:00~12:00	
	5	金	20:00~22:00	
スポレック	2	火	10:00~12:00	
	4	木		
ネットでポンポイ	2	火	10:00~12:00	
バスケットボール	3	水	20:00~22:00	

場所【能登川グラウンド】

陸上(小学生)		土		9月は休講
---------	--	---	--	-------

場所【能登川アリーナ 多目的室】 月2回(月謝制)(会員 3,000円)

フラダンス	2	火	13:30～14:30	
	6	土	17:00～18:00	
	9	火	13:30～14:30	
	20	土	17:00～18:00	

(※9日(火)・20日(土)は会場が変更になりますのでご注意ください。)

場所【ふれあい運動公園グラウンドゴルフ場】

グラウンドゴルフ	毎週	火～日	9:00～16:00	ふれあい運動公園カサガ-
----------	----	-----	------------	--------------