



《一般教室》

教室名	日	曜日	時間	場所	参加費	その他
バドミントン	1	金	10:00~13:00	スポーツセンター		※ご注意 12日(火) 休館日 13日(水) 休館日 で、お休みです
	5	火	20:00~22:00			
	6	水	10:00~13:00			
	8	金	10:00~13:00			
	15	金	10:00~13:00			
	19	火	20:00~22:00			
	20	水	10:00~13:00			
	22	金	10:00~13:00			
	26	火	20:00~22:00			
27	水	10:00~13:00				
バドミントン初心者クラス『ブルースカイ』	6 20 27	水	20:00~22:00	スポーツセンター		※ご注意 13日(水) 休館日 で、お休みです
ピンポン	1	金	13:00~16:00	武道館	会 員 無 料 非会員 300円	※ご注意 13日(水) 休館日 で、お休みです
	6	水	20:00~22:00			
	7	木	13:00~16:00			
	8	金	13:00~16:00			
	14	木	13:00~16:00			
	15	金	13:00~16:00			
	20	水	20:00~22:00			
	21	木	13:00~16:00			
	22	金	13:00~16:00			
	27	水	20:00~22:00			
28	木	13:00~16:00				
ビーチボール	1	金	20:00~22:00	スポーツセンター		※ご注意 12日(火) 休館日 で、お休みです
	5	火	9:30~12:30			
	7	木	9:30~12:30			
	8	金	20:00~22:00			
	14	木	9:30~12:30			
	15	金	20:00~22:00			
	19	火	9:30~12:30			
	21	木	9:30~12:30			
	22	金	20:00~22:00			
26	火	9:30~12:30				
28	木	9:30~12:30				
スポレック	5	火	9:30~12:30	スポーツセンター		※ご注意 12日(火) 休館日 で、お休みです
	7	木				
	14	木				
	19	火				
	21	木				
26	火					
28	木					
バスケットボール	毎週	火	20:00~22:00	能登川中学校	事前にお問い合わせ下さい	
陸上(小学生)	毎週	土	9:00~11:00	スポーツセンター		

《特別教室》

グラウンドゴルフ	毎週	火~日	9:00~16:00	ふれあい運動公園	ふれあい運動公園カッパ -参照して下さい	
リフレッシュヨガ	1	金	20:00~21:00	やわらぎホール	会 員 500円 非会員 700円	
	5	火	10:30~11:30	能登川コミュニティセンター		
	8	金	20:00~21:00	やわらぎホール		
	12	火	10:30~11:30	能登川コミュニティセンター		
	15	金	20:00~21:00	やわらぎホール		
	19	火	10:30~11:30	能登川コミュニティセンター		
	22	金	20:00~21:00	やわらぎホール		
26	火	10:30~11:30	能登川コミュニティセンター			
フラダンス教室『Lei Kulaia』	15	金	19:30~20:30	能登川コミュニティセンター	月2回(月謝制) 会 員 2,500円 非会員 3,500円	
	16	土	11:00~12:00			
	22	金	19:30~20:30			
	23	土	11:00~12:00			

★★31年度の会員更新手続きは、3月12日(火)から受け付けます。★★

《30年度の会員カードを必ずご持参の上スポーツクラブ事務局で手続きをお願いします》