



NPO法人 能登川総合スポーツクラブ教室日程 令和3年2月の予定



* 《一般教室》

日差しは明るくなりましたが、まだまだ厳しい寒さが続きます。また、新型コロナウイルスの感染拡大が止まりません。引き続き感染症対策を十分にいただき、無理のないよう各教室に参加して、体力づくり・健康づくりにお役立てください。

場所【能登川アリーナ】		参加費 (会員 無料・非会員 500円)		
教室名	日	曜日	時間	その他
バドミントン	2	火	20:00~22:00	※ご注意
	3	水	10:00~12:00	12日(金) 休館日
	5	金	10:00~12:00	23日(火) 祝日
	9	火	20:00~22:00	24日(水) 休館日
	10	水	10:00~12:00	で、お休みです
	16	火	20:00~22:00	
	17	水	10:00~12:00	
	19	金	10:00~12:00	
	26	金	10:00~12:00	
バドミントン シニアクラス	3			※ご注意
	10	水	13:00~15:00	24日(水) 休館日 で、お休みです
バドミントン初心者クラス 『ブルースカイ』	3			※ご注意
	10	水	20:00~22:00	24日(水) 休館日 で、お休みです
ピンポン	3	水	20:00~22:00	※ご注意
	4	木	14:00~16:00	11日(木) 祝日
	5	金	14:00~16:00	12日(金) 休館日
	10	水	20:00~22:00	24日(水) 休館日
	17	水	20:00~22:00	で、お休みです
	18	木	14:00~16:00	
	19	金	14:00~16:00	
	26	金	14:00~16:00	

場所【能登川アリーナ】		参加費 (会員 無料・非会員 500円)		
教室名	日	曜日	時間	その他
ビーチボール	2	火	10:00~12:00	※ご注意
	4	木	10:00~12:00	11日(木) 祝日
	5	金	20:00~22:00	12日(金) 休館日
	9	火	10:00~12:00	23日(火) 祝日
	16	火	10:00~12:00	で、お休みです
	18	木	10:00~12:00	
	19	金	20:00~22:00	
	25	木	10:00~12:00	
	26	金	20:00~22:00	
	スポレック	2	火	
4		木		11日(木) 祝日
9		火	10:00~12:00	23日(火) 祝日
16		火		で、お休みです
ネットでポンпой	2			※ご注意
	9	火	10:00~12:00	23日(火) 祝日
	16			で、お休みです
バスケットボール	3			※ご注意
	10	水	20:00~22:00	24日(水) 休館日 で、お休みです

場所【能登川グラウンド】				
陸上 (小学生)	6 13 20 27	土	9:30~11:30	天候不順・積雪など グラウンドの状態が 悪い場合はお休みです

* 《特別教室》

場所 火曜・金曜【能登川アリーナ 多目的室】		参加費 (会員 500円・非会員 700円)		
リフレッシュヨガ	2	火	11:00~12:00	※ご注意
	5	金	20:00~21:00	12日(金) 休館日
	9	火	11:00~12:00	23日(火) 祝日
	16	火	11:00~12:00	で、お休みです
	19	金	20:00~21:00	
	26	金	20:00~21:00	

場所【能登川アリーナ 多目的室】		月2回 (月謝制) (会員 2,500円・非会員 3,500円)		
フラダンス	2	火	14:30~15:30	
	6	土	17:00~18:00	
	16	火	14:30~15:30	
	20	土	17:00~18:00	

場所【ふれあい運動公園グラウンドゴルフ場】				
グラウンドゴルフ	毎週	火~日	9:00~16:00	ふれあい運動公園加ッガ- 参照して下さい