



《一般教室》

教室名	日	曜日	時間	場所	参加費	その他
バドミントン	4	火	20:00~22:00	スポーツセンター		※ご注意 25日(火) 休館日 で、お休みです
	5	水	10:00~13:00			
	7	金	10:00~13:00			
	11	火	20:00~22:00			
	12	水	10:00~13:00			
	14	金	10:00~13:00			
	18	火	20:00~22:00			
	19	水	10:00~13:00			
バドミントン初心者クラス 『ブルースカイ』	5			スポーツセンター		
	12	水	20:00~22:00			
	19					
	26					
ピンポン	5	水	20:00~22:00	武道館	会 員 無 料 非会員 300円	※ご注意 26日(水) 27日(木) お休みです
	6	木	13:00~16:00			
	7	金	13:00~16:00			
	12	水	20:00~22:00			
	13	木	13:00~16:00			
	14	金	13:00~16:00			
	19	水	20:00~22:00			
	20	木	13:00~16:00			
	21	金	13:00~16:00			
	26	水	20:00~22:00			
27	木	13:00~16:00				
ビーチボール	4	火	9:30~12:30	スポーツセンター		※ご注意 25日(火) 休館日 27日(木) お休みです
	6	木	9:30~12:30			
	7	金	20:00~22:00			
	11	火	9:30~12:30			
	13	木	9:30~12:30			
	14	金	20:00~22:00			
	18	火	9:30~12:30			
	20	木	9:30~12:30			
	21	金	20:00~22:00			
27	木	9:30~12:30				
スポレック	4	火	9:30~12:30	スポーツセンター		※ご注意 25日(火) 休館日 27日(木) お休みです
	6	木				
	11	火				
	13	木				
	18	火				
	20	木				
27	木					
バスケットボール	毎週	火	20:00~22:00	能登川中学校	事前にお問い合わせ下さい	
陸上(小学生)	毎週	土	9:00~11:00	スポーツセンター		

《特別教室》

◆ ラフターヨガ教室 3日(月) 10時~11時30分 能登川コミュニティセンター

グラウンドゴルフ	毎週	火~日	9:00~16:00	ふれあい運動公園	ふれあい運動公園加ッガ-参照して下さい	
リフレッシュヨガ	4	火	10:30~11:30	能登川コミュニティセンター やわらぎホール 能登川コミュニティセンター やわらぎホール 能登川コミュニティセンター やわらぎホール	会 員 500円 非会員 700円	※ご注意 25日(火) 28日(木) お休みです
	7	金	20:00~21:00			
	11	火	10:30~11:30			
	14	金	20:00~21:00			
	18	火	10:30~11:30			
	21	金	20:00~21:00			
	25	火	10:30~11:30			
	28	金	20:00~21:00			
フラダンス教室 『Lei Kulaia』	1	土	11:00~12:00	能登川コミュニティセンター 能登川コミュニティセンター スポーツセンター	月2回(月謝制) 会員 2,500円 非会員 3,500円	15日(土)の会場は スポーツセンター 2階会議室です
	14	金	19:30~20:30			
	15	土	11:00~12:00			