

# 体調チェック表

◎ 利用前2週間において、以下の事項に該当する方の参加は控えてください。

- 1 平熱を超える発熱（おおむね37度5分以上）
- 2 咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状
- 3 だるさ（倦怠（けんたい）感）、息苦しさ（呼吸困難）
- 4 体が重く感じる、疲れやすい等
- 5 嗅覚や味覚の異常
- 6 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触
- 7 同居親族や身近な知人に感染が疑われる方がいる
- 8 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触

※上記の体調チェック表、全てに該当しない方は  
参加者名簿の該当なし欄に○をお願いします。