

スポーツクラブの教室に参加される皆様へ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、次の事項をお守りください。

- ①マスクを着用し、3密（密閉・密集・密接）の状態を避ける（休憩時、休憩時等）。
- ②用具等は使用後に消毒を行う（ドアノブ等も含め）。
- ③こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- ④他の利用者、主催者スタッフ等との距離（できるだけ2 m以上）を確保すること。
（障害者の誘導や介助を行う場合を除く）
- ⑤利用中に大きな声で会話等をしないこと。
- ⑥感染防止のために施設管理者が決めたその他の措置の遵守、施設管理者の指示に従うこと。
- ⑦利用後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに濃厚接触者の有無等について、施設管理者に報告すること。