



45

## 癒しを求めて～♪「90分で笑顔になれる初めてのフラ体験」

「ちいさなたびいち」への参加方法

私を動かすのは・・・わ・た・し♡

11/21(日)と12/5(日)それぞれ踊る曲が違います。

両方の参加もちろんO.Kです♪ その場合、それぞれに予約申し込みしてください  
すぐに踊れる簡単なフラの曲に挑戦します。 三世代での参加歓迎!

みんなで一緒に楽しく踊りましょう♪

講師：YUKI

※写真はイメージです。当日は室内で体験いただきます。

### 備考

【持ち物など】

- ・飲みもの(水分補給)
- ・タオル
- ・動きやすい服装

・コロナ対策のためマスク着用

※未就学児は無料です。お申込の際は、備考欄に人数をご記入ください。(例)その他、未就学児1名います。…など

### 参加費

大人：2,500円  
小・中学生：1,000円

まずはWEBサイトで  
体験プログラムをチェック

<https://chiisanatabiichi.jp>

### お問い合わせ

NPO法人 能登川総合スポーツクラブ事務局  
東近江市山路町2225番地 能登川アリーナ内  
TEL：0748-42-8400