

# 12月

## 平成30年(2018年)12月の予定

NPO法人 能登川総合スポーツクラブ事務局 (0748-42-8400) (050-5802-8591)

ふれあい運動公園(グラウンドゴルフ場) (050-5802-8590)

日	月	火	水	木	金	土
		 <p>今年1年ありがとうございました。 新しい年もスポーツを楽しみながら、健康づくり・仲間づくりの輪を広げましょう。 来年もよろしくお祈りします。</p>				1 ★陸上 スポーツセンター (9:00~11:00) ★フラダンス コミュニティセンター (10:00~12:00)
2 クラブ事務局のみ 休み	3 ★ラフターヨガ エミシ(10:00~) 休館・ 休園日	4 ★ビーチボール・スポレック スポーツセンター(9:30~12:30) ★リフレッシュヨガ 能登川コミュニティセンター(10:30~11:30) ★バドミントン スポーツセンター(10:00~13:00) ★バスケットボール 能登川中学校(20:00~22:00)	5 ★GGペア大会 ふれあい運動公園(8:15~受付) ★バドミントン スポーツセンター(10:00~13:00) ★ピンポン スポーツセンター(20:00~22:00) ★バドミントン(ブルースカイ) スポーツセンター(20:00~22:00)	6 ★ビーチボール ★スポレック スポーツセンター(9:30~12:30) ★ピンポン スポーツセンター(13:00~16:00)	7 ★GG冬季大会 ふれあい運動公園(8:15~受付) ★バドミントン スポーツセンター(10:00~13:00) ★ピンポン スポーツセンター(13:00~16:00) ★ビーチボール スポーツセンター(20:00~22:00) ★リフレッシュヨガ やわらぎホール(20:00~21:00)	8 ★陸上 スポーツセンター (9:00~11:00)
9 クラブ事務局のみ 休み	10 休館・ 休園日	11 ★ビーチボール・スポレック スポーツセンター(9:30~12:30) ★リフレッシュヨガ 能登川コミュニティセンター(10:30~11:30) ★バドミントン スポーツセンター(20:00~22:00) ★バスケットボール 能登川中学校(20:00~22:00)	12 ★バドミントン スポーツセンター(10:00~13:00) ★ピンポン スポーツセンター(20:00~22:00) ★バドミントン(ブルースカイ) スポーツセンター(20:00~22:00)	13 ★ビーチボール ★スポレック スポーツセンター(9:30~12:30) ★ピンポン スポーツセンター(13:00~16:00)	14 ★バドミントン スポーツセンター(10:00~13:00) ★ピンポン スポーツセンター(13:00~16:00) ★ビーチボール スポーツセンター(20:00~22:00) ★フラダンス 能登川コミュニティセンター(19:30~20:30) ★リフレッシュヨガ やわらぎホール(20:00~21:00)	15 ★GG月例会 ふれあい運動公園 (8:15~受付) ★陸上 スポーツセンター (9:00~11:00) ★フラダンス スポーツセンター (11:00~12:00)
16 クラブ事務局のみ 休み	17 休館・ 休園日	18 ★ビーチボール・スポレック スポーツセンター(9:30~12:30) ★リフレッシュヨガ 能登川コミュニティセンター(10:30~11:30) ★バドミントン スポーツセンター(10:00~13:00) ★バスケットボール 能登川中学校(20:00~22:00)	19 ★バドミントン スポーツセンター(10:00~13:00) ★ピンポン スポーツセンター(20:00~22:00) ★バドミントン(ブルースカイ) スポーツセンター(20:00~22:00)	20 ★ビーチボール ★スポレック スポーツセンター(9:30~12:30) ★ピンポン スポーツセンター(13:00~16:00)	21 ★バドミントン スポーツセンター(10:00~13:00) ★ピンポン スポーツセンター(13:00~16:00) ★ビーチボール スポーツセンター(20:00~22:00) ★リフレッシュヨガ やわらぎホール(20:00~21:00)	22 ★陸上 スポーツセンター (9:00~11:00)
23 (天皇誕生日) クラブ事務局のみ 休み	24 (振替休日) 休館・ 休園日	25 休館・休園日	26 ★バドミントン スポーツセンター(10:00~13:00) ★ピンポン お休み ★バドミントン(ブルースカイ) スポーツセンター(20:00~22:00)	27 ★ビーチボール ★スポレック ★ピンポン お休み	28 休館・休園日	29 休館・ 休園日
30 休館・休園日	31 休館・休園日					