



体力測定

頑張っちゃいました



おじゃピンゴ
狙いをつけて～



10/16(日)ニュースポーツ教室



ネットでポンポイ

コツをつかんで燃えました



ネットでポンポイ
家族や友達と楽しく!



10/23(日)ふれあいフェア

秋のイベントを
終えて



フラダンス教室ミニ発表会

たくさんの方に見ていただきました♪



グラウンドゴルフ体験



見はらし広場

きれいな景色にパワーをもらいました



10/31(月)お寺でヨガ



善明寺

お香の香りの中で
癒されながら♪



沖島漁港

まずは笑顔で記念撮影📷



11/4(金)沖島を歩こう!



ケンケン山

みなさんの頑張りに拍手です(・ω・)💕