



平成31年(2019年)2月の予定

NPO法人 能登川総合スポーツクラブ事務局 (0748-42-8400) (050-5802-8591)

ふれあい運動公園 (グラウンドゴルフ場) (050-5802-8590)

日	月	火	水	木	金	土
 <p>日差しは明るくなりましたが、まだまだ寒さ厳しい季節です。無理のないよう各教室に参加して 体力づくり・健康づくりにお役立てください。</p>					1 <ul style="list-style-type: none"> ★パドミントン スポーツセンター(10:00~13:00) ★ピンポン スポーツセンター(13:00~16:00) ★ビーチボール スポーツセンター(20:00~22:00) ★リフレッシュヨガ やわらぎホール(20:00~21:00) 	2 <ul style="list-style-type: none"> ★陸上 スポーツセンター (9:00~11:00)
3 クラブ事務局のみ 休み	4 休館・ 休園日	5 <ul style="list-style-type: none"> ★ビーチボール・スポレック スポーツセンター(9:30~12:30) ★リフレッシュヨガ 能登川コミュニティセンター(10:30~11:30) ★パドミントン スポーツセンター(20:00~22:00) ★バスケットボール 能登川中学校(20:00~22:00) 	6 <ul style="list-style-type: none"> ★GGペア大会 ふれあい運動公園(8:15~受付) ★パドミントン スポーツセンター(10:00~13:00) ★ピンポン スポーツセンター(20:00~22:00) ★パドミントン(ブルースカイ) スポーツセンター(20:00~22:00) 	7 <ul style="list-style-type: none"> ★ビーチボール ★スポレック スポーツセンター(9:30~12:30) ★ピンポン スポーツセンター(13:00~16:00) 	8 <ul style="list-style-type: none"> ★パドミントン スポーツセンター(10:00~13:00) ★ピンポン スポーツセンター(13:00~16:00) ★ビーチボール スポーツセンター(20:00~22:00) ★フラダンス 能登川コミュニティセンター(19:30~20:30) ★リフレッシュヨガ やわらぎホール(20:00~21:00) 	9 <ul style="list-style-type: none"> ★陸上 スポーツセンター (9:00~11:00)
10 クラブ事務局のみ 休み	11 (建国記念の日)	12 休館・休園日 ★リフレッシュヨガ 能登川コミュニティセンター(10:30~11:30)	13 休館・休園日	14 <ul style="list-style-type: none"> ★ビーチボール ★スポレック スポーツセンター(9:30~12:30) ★ピンポン スポーツセンター(13:00~16:00) 	15 <ul style="list-style-type: none"> ★パドミントン スポーツセンター(10:00~13:00) ★ピンポン スポーツセンター(13:00~16:00) ★ビーチボール スポーツセンター(20:00~22:00) ★障がい者スポーツ教室 スポーツセンター(13:00~15:00) ★フラダンスコミュニティセンター(19:30~20:30) ★リフレッシュヨガ やわらぎホール(20:00~21:00) 	16 ★GG月例会 ふれあい運動公園 (8:15~受付) ★陸上 スポーツセンター (9:00~11:00) ★フラダンス コミュニティセンター (11:00~12:00)
17 クラブ事務局のみ 休み	18 休館・ 休園日	19 <ul style="list-style-type: none"> ★ビーチボール・スポレック スポーツセンター(9:30~12:30) ★リフレッシュヨガ 能登川コミュニティセンター(10:30~11:30) ★パドミントン スポーツセンター(20:00~22:00) ★バスケットボール 能登川中学校(20:00~22:00) 	20 <ul style="list-style-type: none"> ★パドミントン スポーツセンター(10:00~13:00) ★ピンポン スポーツセンター(20:00~22:00) ★パドミントン(ブルースカイ) スポーツセンター(20:00~22:00) 	21 <ul style="list-style-type: none"> ★ビーチボール ★スポレック スポーツセンター(9:30~12:30) ★ピンポン スポーツセンター(13:00~16:00) 	22 <ul style="list-style-type: none"> ★パドミントン スポーツセンター(10:00~13:00) ★ピンポン スポーツセンター(13:00~16:00) ★ビーチボール スポーツセンター(20:00~22:00) ★フラダンス 能登川コミュニティセンター(19:30~20:30) ★リフレッシュヨガ やわらぎホール(20:00~21:00) 	23 <ul style="list-style-type: none"> ★陸上 スポーツセンター (9:00~11:00) ★フラダンス コミュニティセンター (10:00~12:00)
24 クラブ事務局のみ 休み	25 休館・ 休園日	26 <ul style="list-style-type: none"> ★ビーチボール・スポレック スポーツセンター(9:30~12:30) ★リフレッシュヨガ 能登川コミュニティセンター(10:30~11:30) ★パドミントン スポーツセンター(20:00~22:00) ★バスケットボール 能登川中学校(20:00~22:00) 	27 <ul style="list-style-type: none"> ★パドミントン スポーツセンター(10:00~13:00) ★ピンポン スポーツセンター(20:00~22:00) ★パドミントン(ブルースカイ) スポーツセンター(20:00~22:00) 	28 <ul style="list-style-type: none"> ★ビーチボール ★スポレック スポーツセンター(9:30~12:30) ★ピンポン スポーツセンター(13:00~16:00) 	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>★31年度の更新手続きは、3月12日(火)から受付します。現在お持ちの会員カードの有効期限は、3月31日(日)ですので、早めに手続きをお済ませください。</p> </div>	