

★★3/12(火)より、31年度の会員更新手続きを受付中です。★★



《一般教室》

	日	曜日	時間	場所	参加費	その他
バドミントン	1	金	10:00~13:00	スポーツセンター		※ご注意 22日(金) 休館日 で、お休みです
	5	火	20:00~22:00			
	6	水	10:00~13:00			
	8	金	10:00~13:00			
	12	火	20:00~22:00			
	13	水	10:00~13:00			
	15	金	10:00~13:00			
	19	火	20:00~22:00			
	20	水	10:00~13:00			
	26	火	20:00~22:00			
27	水	10:00~13:00				
29	金	10:00~13:00				
バドミントン初心者クラス『ブルースカイ』	6 13 20 27	水	20:00~22:00	スポーツセンター		
ピンポン	1	金	13:00~16:00	スポーツセンター	会 員 無 料 非会員 300円	※ご注意 21日(木) 祝日 22日(金) 休館日 で、お休みです
	6	水	20:00~22:00			
	7	木	13:00~16:00			
	8	金	13:00~16:00			
	13	水	20:00~22:00			
	14	木	13:00~16:00			
	15	金	13:00~16:00			
	20	水	20:00~22:00			
	27	水	20:00~22:00			
	28	木	13:00~16:00			
29	金	13:00~16:00				
ビーチボール	1	金	20:00~22:00	スポーツセンター		※ご注意 21日(木) 祝日 22日(金) 休館日 で、お休みです
	5	火	9:30~12:30			
	7	木	9:30~12:30			
	8	金	20:00~22:00			
	12	火	9:30~12:30			
	14	木	9:30~12:30			
	15	金	20:00~22:00			
	19	火	9:30~12:30			
	26	火	9:30~12:30			
	28	木	9:30~12:30			
29	金	20:00~22:00				
スポレック	5	火	9:30~12:30	スポーツセンター		※ご注意 21日(木) 祝日 で、お休みです
	7	木				
	12	火				
	14	木				
	19	火				
26	火					
28	木					
バスケットボール	毎週	火	20:00~22:00	能登川中学校	事前にお問い合わせ下さい	
陸上(小学生)	毎週	土	9:00~11:00	スポーツセンター グラウンド		

《特別教室》

グラウンドゴルフ	毎週	火~日	9:00~16:00	ふれあい運動公園	ふれあい運動公園加が -参照して下さい	
リフレッシュヨガ	1	金	20:00~21:00	やわらぎホール	会 員 500円 非会員 700円	※ご注意 8日(金) 22日(金)の会場は 能登川コミュニティセンター 大ホール です 12日(火) 都合により お休みです
	5	火	10:30~11:30	能登川コミュニティセンター		
	8	金	20:00~21:00	能登川コミュニティセンター		
	12	火	10:30~11:30			
	15	金	20:00~21:00	やわらぎホール		
	19	火	10:30~11:30	能登川コミュニティセンター		
	22	金	20:00~21:00	能登川コミュニティセンター		
	26	火	10:30~11:30	能登川コミュニティセンター		
	29	金	20:00~21:00	やわらぎホール		
	フラダンス教室『Lei Kulaia』	1	金	19:30~20:30		
2		土	11:00~12:00			
22		金	19:30~20:30			
23		土	11:00~12:00			