

(2018年) 11/13(火) 「愛東地区を歩こうウォーク」で 紅葉スポット 東光寺を訪ねました。



午前9時 道の駅 愛東マーガレットステーションに集合
ストレッチ体操をして、出発！



この山の中腹にある『白鹿背山（はっかせざん）
東光寺（とうこうじ）』を目指します。



道路横のお寺の石碑が
目印 いよいよ山道へ



山道に入ると赤や黄に色づいた
木々が出迎えてくれました。



400年の風雪に耐えてきた山門
間口四間半、奥行き五間、両側に七間半
袖壁をそなえた格調高いかまえ。



千百年以上も前に開かれたお寺。
本堂は明治二十八年に再建された十二間四面の
壮大な建築物、
ケヤキを主材とした総本山知恩院御影堂様式の
大殿堂です。阿弥陀如来が祀られています。



山門を額縁に見立てて記念撮影！
鮮やかに染まった紅葉が目を引きまます♪



紅葉を眺めながら境内
をゆっくり散策し、
お寺を後にしました。



約10キロ 1万5千歩の旅 坂道もあり
健脚向きのコースでしたが、全員完歩し
最後はパンザイで労をねぎらい解散しました。



下山途中の公園で昼食休憩

次回のウォーキングは、
来春予定!!
参加者に楽しんでいただける
コースを検討中です♪
NPO法人
能登川総合スポーツクラブ