



このQRコードから能登川総合スポーツクラブのホームページをご覧ください



NPO法人 能登川総合スポーツクラブ教室日程 令和8年3月の予定



春に向けて、何か新しい事を始めたい季節。当スポーツクラブの教室を体験してみませんか？初めての方大歓迎!! 一人でも。また、お友達を誘って... お気軽にご参加ください。令和8年度の会員登録手続きをお願いします。3月11日(水)から受付開始

場所【能登川アリーナ】	参加費(会員 無料・非会員 500円)			
教室名	日	曜日	時間	その他
バドミントン	3	火	20:00~22:00	※ご注意 20日(金) 祝日 24日(火) 休館日 で、お休みです
	4	水	10:00~12:00	
	6	金	10:00~12:00	
	10	火	20:00~22:00	
	11	水	10:00~12:00	
	13	金	10:00~12:00	
	17	火	20:00~22:00	
	18	水	10:00~12:00	
	25	水	10:00~12:00	
	27	金	10:00~12:00	
	31	火	20:00~22:00	
	バドミントン シニアクラス	6 13 27	金	
バドミントン初心者クラス 『ブルースカイ』	4 11 18 25	水	20:00~22:00	
ピンポン (木)桶ツト卓球あり	4	水	20:00~22:00	※ご注意 20日(金) 祝日 で、お休みです
	5	木	13:00~16:00	
	6	金	13:00~16:00	
	11	水	20:00~22:00	
	12	木	13:00~16:00	
	13	金	13:00~16:00	
	18	水	20:00~22:00	
	19	木	13:00~16:00	
	25	水	20:00~22:00	
	26	木	13:00~16:00	
27	金	13:00~16:00		

場所【能登川アリーナ】	参加費(会員 無料・非会員 500円)			
教室名	日	曜日	時間	その他
ビーチボール	3	火	10:00~12:00	※ご注意 20日(金) 祝日 24日(火) 休館日 で、お休みです
	5	木	10:00~12:00	
	6	金	20:00~22:00	
	10	火	10:00~12:00	
	12	木	10:00~12:00	
	13	金	20:00~22:00	
	17	火	10:00~12:00	
	19	木	10:00~12:00	
	26	木	10:00~12:00	
	27	金	20:00~22:00	
	31	火	10:00~12:00	
	スポレック	3	火	
5		木		
10		火		
12		木		
17		火		
19		木		
ネットでポンポイ	3	火	10:00~12:00	※ご注意 24日(火) 休館日 で、お休みです
	10	火		
	17	火		
バスケットボール	4	水	20:00~22:00	
	11			
	18			
	25			

*《特別教室》

場所【能登川アリーナ 多目的室】

◇姿勢改善&筋力UP運動教室	6日・13日(金)	13:00~14:00
◇スクエアステップ教室(6回J-ス)	12日・26日(木)	10:00~11:30
◇スクエアステップ教室(11回J-ス)	5日・12日・19日・26日(木)	10:00~11:30

5日・19日はアリーナB面に場所が変わります

場所【能登川アリーナ 多目的室】 参加費(会員 500円・非会員 700円)

リフレッシュヨガ	3	火	11:00~12:00	※ご注意 24日(火) 休館日 で、お休みです
	10			
	17			
	31			

場所【能登川グラウンド】

陸上(小学生)	14 21	土	9:30~11:30	グラウンドの状態が悪い場合はお休みです
---------	----------	---	------------	---------------------

場所【能登川アリーナ 多目的室】 月2回(月謝制)(会員 3,000円)

フラダンス	7	土	17:00~18:00	
	10	火	13:30~14:30	
	17	火	13:30~14:30	
	21	土	17:00~18:00	

場所【ふれあい運動公園グラウンドゴルフ場】

グラウンドゴルフ	毎週	火~日	9:00~16:00	ふれあい運動公園加ッガ-参照して下さい
----------	----	-----	------------	---------------------