



《一般教室》

教室名	日	曜日	時間	場所	参加費	その他
バドミントン	4	金	10:00~13:00	スポーツセンター		※ご注意 15日(火) 休館日 16日(水) 休館日 で、お休みです
	8	火	20:00~22:00			
	9	水	10:00~13:00			
	11	金	10:00~13:00			
	18	金	10:00~13:00			
	22	火	20:00~22:00			
	23	水	10:00~13:00			
	25	金	10:00~13:00			
	29	火	20:00~22:00			
	30	水	10:00~13:00			
バドミントン初心者クラス『ブルースカイ』	9	水	20:00~22:00	スポーツセンター		※ご注意 16日(水) 休館日 で、お休みです
ピンポン	4	金	13:00~16:00	武道館	会 員 無 料 非会員 300円	※ご注意 16日(水) 休館日 で、お休みです
	9	水	20:00~22:00			
	10	木	13:00~16:00			
	11	金	13:00~16:00			
	17	木	13:00~16:00			
	18	金	13:00~16:00			
	23	水	20:00~22:00			
	24	木	13:00~16:00			
	25	金	13:00~16:00			
	30	水	20:00~22:00			
ビーチボール	4	金	20:00~22:00	スポーツセンター		※ご注意 4日(金) 都合により 15日(火) 休館日 で、お休みです
	8	火	9:30~12:30			
	10	木	9:30~12:30			
	11	金	20:00~22:00			
	17	木	9:30~12:30			
	18	金	20:00~22:00			
	22	火	9:30~12:30			
	24	木	9:30~12:30			
	25	金	20:00~22:00			
	29	火	9:30~12:30			
31	木	9:30~12:30				
スポレック	8	火	9:30~12:30	スポーツセンター		※ご注意 15日(火) 休館日 で、お休みです
	10	木				
	17	木				
	22	火				
	24	木				
バスケットボール	毎週	火	20:00~22:00	能登川中学校	事前にお問い合わせ下さい	
	毎週	土	9:00~11:00	スポーツセンター		

《特別教室》

グラウンドゴルフ	毎週	火~日	9:00~16:00	ふれあい運動公園	ふれあい運動公園加ッガ-参照して下さい	
リフレッシュヨガ	4	金	20:00~21:00	やわらぎホール	会 員 500円 非会員 700円	
	8	火	10:30~11:30	能登川コミュニティセンター		
	11	金	20:00~21:00	やわらぎホール		
	15	火	10:30~11:30	能登川コミュニティセンター		
	18	金	20:00~21:00	やわらぎホール		
	22	火	10:30~11:30	能登川コミュニティセンター		
	25	金	20:00~21:00	やわらぎホール		
29	火	10:30~11:30	能登川コミュニティセンター			
フラダンス教室『Lei Kulaia』	11	金	19:30~20:30	能登川コミュニティセンター	月2回(月謝制) 会 員 2,500円 非会員 3,500円	
	12	土	11:00~12:00			
	18	金	19:30~20:30			
	19	土	11:00~12:00			

